



Brigitta Zingerli gesundheitlich-persönlich-finanziell-gemeinschaftlich

Einfach mehr vom Leben

Open House Termine

Januar

Februar

März

28.1. & 27.2.

- Darmgesundheit
- Darm Reinigung

11.2. & 13.3.

- Zellverjüngung
- Zellreparatur

25.3.

- Säure-Basen-Haushalt
- Vorsorgen
- Entsäuern
- Krankheiten vermeiden

Der Darm

Basis für Vitalität und Wohlbefinden



Der richtige Weg zur Darmgesundheit

Was tut mir wirklich gut?

Wie vieles im Leben erfordert auch der gesunde Körper das richtige Gleichgewicht von Ernährung, Bewegung und Lebensstil.

Stress, Schlafmangel und eine ungesunde Ernährung können die guten Bakterien im Darm verringern – die Folge sind Blähungen, Beschwerden und mangelnde Nährstoffaufnahme.

Das richtige Gleichgewicht bedeutet, dass Ihr Lebensstil und Umwelteinflüsse Ihr Wohlbefinden nicht beeinträchtigen.

-Was stört mein Darmgleichgewicht?

-Welche Symptome können dadurch entstehen?

-Was kann ich dafür tun, um meine Entzündungen, Sodbrennen, Blähungen, mangelnde Konzentration, Depression, Allergien, Gelenks-Nerven-oder Herzschmerzen...

positiv zu beeinflussen.

28.1.19 und 27.2.19 im Raum8Widnau, Sonnenstrasse 8, 9443 Widnau
Unkostenbeitrag: 10.-/Person

je 19-20 Uhr Info und von 20-21 Uhr Austausch /Zeit für deine Fragen