



## Säure-Basen-Haushalt

### Open House Termine

Januar

Februar

März

28.1. & 27.2.

- Darmgesundheit
- Darm Reinigung

11.2. & 13.3.

- Happy Aging
- Zellverjüngung
- Zellreparatur

25.3.

- Säure-Basen-Haushalt
- Vorsorgen
- Entsäuern
- Krankheiten vermeiden



## Übersäuerung: Symptom oder Ursache

### Wir erkenne ich die Übersäuerung und was kann ich dagegen tun?

Müde? Schlapp? Energielos? Oder gar krank? Übersäuerung kann das Wohlbefinden beeinträchtigen. Die moderne Ernährungs- und Lebensweise kann leicht zu einer Übersäuerung des Organismus führen. Entsprechend viele Menschen kämpfen heutzutage mit einem unausgeglichene Säure-Basen-Haushalt - und viele ahnen gar nicht, dass eine Übersäuerung für ihre Beschwerden verantwortlich ist oder zumindest massgeblich an deren Entstehung beteiligt war.

Am 25.3.19 im Raum8Widnau, Sonnenstrasse 8, 9443 Widnau  
Unkostenbeitrag: 10.-/Person

je 19-20 Uhr Info und von 20-21 Uhr Austausch /Zeit für deine Fragen