

## Open House Termine

Januar

Februar

März

28.1. & 27.2.

- Darmgesundheit
- Darm Reinigung

11.2. & 13.3.

- Happy Aging
- Zellverjüngung
- Zellreparatur

25.3.

- Säure-Basen-Haushalt
- Vorsorgen
- Entsäuern
- Krankheiten vermeiden

## Deine Zellen

"Happy Aging"- mehr Lebensqualität ab 40

Medizin Nobelpreis  
2009  
**Schönheit**  
Re-Aging



Für die Erforschung der Telomere und des dazugehörigen "Unsterblichkeitsenzym".



Der Abbau der Telomere gilt als Marker für das Altern von Zellen. Für einen Nachweis reichen wenige Zellen der Mundschleimhaut. Bislang wurde die Verkürzung von Telomeren, den Schutzkappen des Erbgutes in den Zellen von Tieren, Pflanzen oder Pilzen, als eindeutiges biologisches Merkmal für Alterung und Lebenserwartung betrachtet.

## Wir sind Former unserer Gene

### Was kann ich für mich und meine Nachkommen tun?

Hast du schon einmal darüber nachgedacht, warum wir altern?

Wir nehmen viele Alterungsvorgänge als gegeben hin.

»Ab vierzig geht's bergab.«, »Das ist genetisch, meine Oma hatte das auch in meinem Alter.«

Stimmt es wirklich, daß unsere Gene bestimmen, wie gesund wir sind und welche Krankheiten uns aufsuchen? Und das müssen wir hinnehmen? Die neueste Altersforschung deutet auf ein Umdenken hin.

2009 wurde der Nobelpreis für Medizin für die Erkenntnis vergeben, dass unsere Zellen ein Reparatursystem haben, welches Altersvorgänge rückgängig macht. Rückgängig?

Können wir uns verjüngen?

Falten, Organe, Gelenksabnutzung, Gewebeschäden, entartete Zellen...

11.2.19 und 13.3.19 im Raum8Widnau, Sonnenstrasse 8, 9443 Widnau

Unkostenbeitrag: 10.-/Person

je 19-20 Uhr Info und von 20-21 Uhr Austausch /Zeit für deine Fragen